



Beleidsplan Stichting Tula

2022-2024

INLEIDING

Yoga is een sterk groeiende branche in Nederland. Veel Nederlanders ervaren de positieve effecten van yoga op hun lichamelijke, mentale en emotionele welzijn.

Echter, richten de meeste yoga-aanbieders zich op volwassenen, en dan overwegend de Westerse Nederlander van middelbare leeftijd. Wij zien dit als een gemiste kans om echt **impact** te maken in de maatschappij.

Vooral **kinderen** kunnen veel baat hebben bij yoga, door het leren omgaan met prikkels, emoties en verwachtingen van de buitenwereld.

Daarnaast zien we dat **Nederlanders met een niet-westerse achtergrond** niet snel geneigd zijn om een yogastudio in te gaan terwijl ze wel positief staan tegenover het beoefenen van yoga. Als laatste groep die enorm veel baat kan hebben bij yoga zien we de **ouderen**. Door yoga kunnen zij werken aan een soepeler en sterker lichaam wat hun leven aangenamer en draaglijker kan maken.

Voor deze drie groepen hebben we Stichting Tula Nederland opgericht.

DOELSTELLING VAN STICHTING TULA

Het (doen) stimuleren van yoga onder doelgroepen die niet makkelijk naar yogastudio's of sportscholen (kunnen) gaan. In eerste instantie zijn dit jonge kinderen (via scholen en kinderopvang). Later wordt dit uitgebreid met mensen met een niet-westerse achtergrond en ouderen.

2022-2023

De eerste twee jaar van de stichting zal gericht zijn op het neerzetten van de organisatie en het aanbieden van yogalessen op scholen, als naschoolse activiteit, of bij buitenschoolse opvang. Dit zal hoofdzakelijk in Amsterdam gebeuren.

2024

Zodra de organisatie stevig staat gaat de stichting zich richten op de ouderen in Amsterdam en de Nederlanders met een niet-westerse achtergrond.

INKOMSTENWERVING

Het grootste deel van de inkomsten worden verworven door de samenwerking met scholen en organisaties die naschoolse en buitenschoolse activiteiten organiseren. Daarnaast werken we samen met Gemeente Amsterdam om op verschillende scholen proeflessen te kunnen geven. Ook hiervoor ontvangt de stichting een vergoeding.

Een derde inkomstenbron is de Tula yogastudio's. Hier worden speciale lessen georganiseerd ten bate van de stichting. De opbrengsten van deze 'community classes' worden gedoneerd aan de stichting.

Als laatste beoogd Stichting Tula Nederland een ANBI-stichting te worden, zodat ook andere giften ontvangen kunnen worden.



Beleidsplan Stichting Tula

BEHEER EN DE BESTEDING VAN HET VERMOGEN

Het vermogen van de stichting wordt beheerd door stichting coördinator(en) en het bestuur van de stichting. Het bestuur ontvangt hier geen vergoeding voor en de coördinator krijgt een vergoeding naar gelang het aantal gewerkte uren.

De grootste uitgaven van de stichting is de inkoop van docenten die de yogalessen geven. Zij krijgen hier een vergoeding voor naar gelang de aantal lessen die ze hebben gegeven. Andere uitgaves zijn promotiemateriaal en yoga attributen.

Voor meer informatie over Stichting Tula Nederland en het laatste nieuws kijkt u op onze website www.tulayogastudios.nl/stichting, of mailt u naar kinderyoga@tulayogastudios.nl

Ruben Stelma
Voorzitter Stichting Tula Nederland
Juni 2022